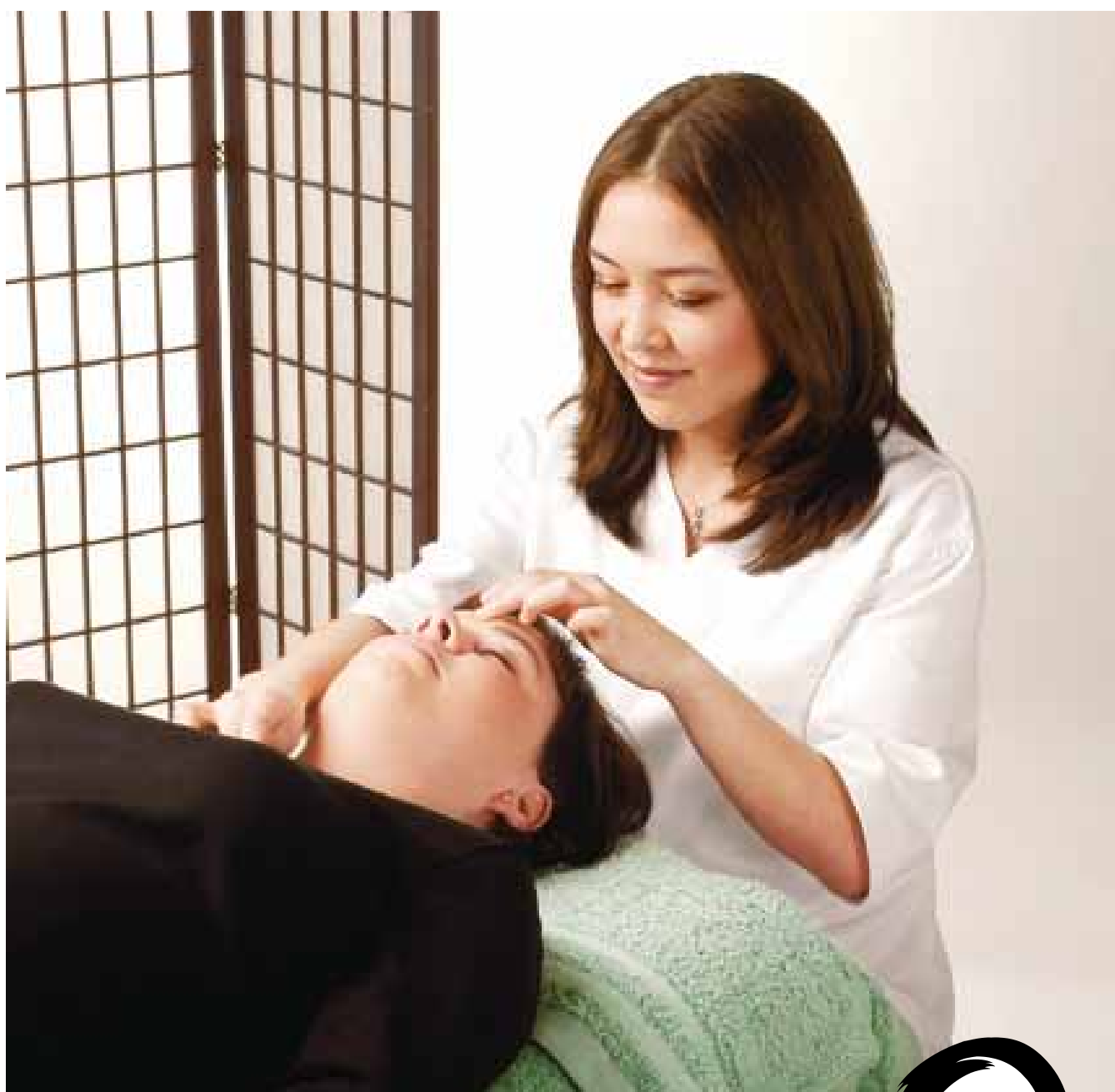


Akupressur/stressterapi

Studieplan 2012



A X E L S O N S
GYMNASTISKA INSTITUTE



Akupressur/stressterapi

Studieplan 2012

Yrkesutbildningen till diplomerad Akupressör/stressterapeut är uppdelad i 3 steg:

Akupressur/stressterapi Steg 1:

omfattar 1 period på 5 dagar.

Förkunskaper: Inga.

Akupressur/stressterapi Steg 2:

omfattar 3 perioder à 5–6 dagar samt intern och extern praktik.

Förkunskaper: Steg 1.

Akupressur/stressterapi Steg 3:

omfattar 3 perioder à 5 dagar samt intern och extern praktik. Efter godkänd Akupressur/stressterapi Steg 1–3 samt Basmedicin Steg 1, eller motsvarande kunskap, erhåller eleven ett diplom som Akupressör/stressterapeut.

Förkunskaper: Steg 2.

Akupressur till husbehov är en 2-dagarskurs

Kursen passar dig som vill lära dig Akupressur för hemmabruk eller kunna göra en skön avslappningsbehandling som komplement till annan behandling. Du får lära dig en mycket avslappande och välgörande nackbehandling och flera andra kortare behandlingar för vanliga besvär. De praktiska passen då du lär dig dessa behandlingar varvas med kortare föreläsningar om kinesisk medicin. Du kommer att kunna ge dig själv och dina nära flera enkla och effektiva behandlingar. Det är en fördel, men inte obligatoriskt, att ha gått Akupressur till husbehov om du vill fortsätta utbildningen inom Akupressur/stressterapi. Kursen hålls på en kursgård i Eskilstuna/Kjula med övernattningsmöjligheter.

Akupressur till husbehov och Steg 1 anordnas på flera ställen i landet. Kontakta respektive kursanordnare, se även www.axelsons.se

HULTSFRED/KARLSTAD/SKELLEFTEÅ/HALMSTAD

Sirkka Sirén Nyman • 070-447 86 22 • akupressuri@hotmail.com

SKÅNE/SMÅLAND

Louise Jorsell • 08-731 82 81 • louise.jorsell@spray.se

GÖTEBORG

Helena Ander • 070-495 08 25 • treatment@tele2.se

Kursen/utbildningen i Akupressur/stressterapi administreras av Axelsons samarbetspartner Akupunkten, Susanne Saxlund, tel: 016-91515, 073-708 6010, e-post: susanne.saxlund@telia.com



Akupressur/stressterapi är en diplomerad yrkesutbildning som är uppdelad i 3 steg, Steg 1, Steg 2 och Steg 3.

Akupressur/stressterapi Steg 1, omfattar 1 period à 5 dagar som hålls i Eskilstuna/Kjula på en kursgård eller på andra orter ute i landet, se föregående sida.

I Steg 1 i utbildningen till Diplomerad Akupressör/stressterapeut får du inblick i grunderna i traditionell kinesisk medicin, de åtta extraordinära meridianerna samt kroppens olika segment, samt att göra generella behandlingar för många olika fysiska och emotionella problem. Du får lära dig att sätta ihop enkla och effektiva behandlingar. Kursen innehåller mycket praktik där deltagarna lär sig hitta akupunkter, hur man behandlar, samt utför behandlingar på varandra. Även enkel Qigong-träning ingår. Denna kurs är ett bra komplement till andra kroppsterapier som t ex massage eller annat. Efter godkänt Steg 1 får du intyg och har möjlighet att fortsätta på Akupressur/stressterapi Steg 2.

Förkunskaper för Akupressur/stressterapi Steg 1: Inga.

Akupressur/stressterapi Steg 2, omfattar 3 perioder à 5–6 dagar samt hemstudier. De 2 första perioderna hålls i Eskilstuna/Kjula och den sista perioden hålls i Stockholm.

I Steg 2 får du lära dig alla meridianer och alla viktiga punkter samt vad som kan komma i obalans och på vilket sätt samt hur du behandlar uppkomna obalanser. Du får lära dig att ställa enklare diagnoser genom att ställa frågor, avläsa tungan och känna på pulsen. När du lärt dig se vilka meridianer eller funktioner som är i obalans så förstår du också hur du ska behandla för att rätta till de energiobalanser som du har upptäckt. Även enkla Qigong-rörelser ingår i utbildningen.

Sista perioden innehåller elevpraktik på skolan som skolan anordnar. Det vill säga att du ger behandling till kunder som bokar tid hos skolans elever.

Du skall även ha extern praktik, det vill säga ge 40 behandlingar på hemmaplan som du själv anordnar. Dessa skall dokumenteras och redovisas för läraren. Då kan du även ta lite betalt för behandlingarna men det måste tydligt framgå att du är under utbildning.

Du skall ta tre egna akupressurbehandlingar av diplomerad akupressör samt ge en "feedback" behandling till en diplomerad akupressör som läraren utsett. Dessa egna behandlingar betalar du själv för hos terapeuten ca 400–600 kr per behandling.

Det ingår även 2 skriftliga prov under Steg 2. Detta steg är ett mycket bra komplement till andra kroppsterapier som t ex massage. Efter godkänd Akupressur/stressterapi Steg 2 får du ett intyg.

Förkunskaper för Akupressur/stressterapi Steg 2: Akupressur/stressterapi Steg 1.

För att få fördjupade kunskaper i Akupressur/stressterapi och diplom behöver du även gå Akupressur/stressterapi Steg 3.

Akupressur/stressterapi Steg 3, omfattar 3 perioder à 5 dagar samt hemstudier. De 2 första perioderna hålls i Eskilstuna/Kjula och den sista perioden hålls i Stockholm.

I Steg 3 får du lära dig att se sambanden mellan obalanser inom de Fem Elementen och hur de påverkar varandra, samt i vilken ordning det är lämpligt att behandla när patienten har flera olika energiobalanser. Du får lära dig hur stress påverkar oss fysiskt och emotionellt samt hur man diagnostiserar stress enligt "Traditionell Kinesisk Medicin". Du får lära dig hur man behandlar stress med Akupressur. Du får lära dig en fördjupad behandlingsform där terapeuten tillsammans med patienten undersöker vad som händer under behandlingen. Qigong-rörelser ingår även i detta steg.

Även i sista perioden i Steg 3 ingår elevpraktik på skolan som skolan anordnar. Det vill säga att du ger behandling till kunder som bokar tid hos skolans elever.

Du skall också ha extern praktik, det vill säga ge 35 behandlingar på hemmaplan som du själv anordnar. Dessa skall dokumenteras och redovisas för läraren.

Under Steg 3 kan du ta lite mer betalt för behandlingarna än under Steg 2. Dock måste det ändå tydligt framgå att du är under utbildning.

Du skall ta tre egna akupressurbehandlingar av diplomerad akupressör samt ge en "feedback" behandling till en diplomerad akupressör som läraren utsett. Dessa egna behandlingar betalar du som tidigare själv för hos terapeuten ca 400–600 kr per behandling. I detta steg ingår ett skriftligt prov och skriftliga hemuppgifter samt att du behöver komplettera med Basmedicin Steg 1 eller motsvarande anatomi- och fysiologikunskaper om du inte redan har dessa.

Förkunskaper för Akupressur/stressterapi Steg 3: Akupressur/stressterapi Steg 1 och Steg 2.

Efter godkänd Akupressur/stressterapi Steg 1, 2 och 3 samt godkänd Basmedicin Steg 1 erhåller du diplom som Akupressör/stressterapeut.

Med dessa fördjupade kunskaper i Akupressur kan du på ett professionellt sätt behandla både fysiska problem och emotionella tillstånd.

Du får en gedigen utbildning grundad i urgammal kinesisk visdom, en utbildning som också kan förändra ditt eget liv. Akupressur är en fantastisk behandlingsform där du både kan behandla i förebyggande syfte och när besvär uppstått. Även kroniska besvär kan behandlas med goda resultat.

Med reservation för ändringar.

Viktigt att veta – kursbestämmelser och finansiering

Allmänt/Anmälan

När du har valt den kurs/utbildning du vill anmäla dig till fyller du i ansökningsformuläret på www.axelsons.se

Anmälan är bindande.

Kallelse till kurs skickas ut senast två veckor före kursstart. Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurser vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, t.ex. force majeure.

Antagningskriterier:

- Goda kunskaper i svenska.
- Yrkesutbildningar: Slutförd gymnasieutbildning eller 20 år och viss arbetslivserfarenhet.
- Rosenmetoden: Fyllda 25 år.
- Kortare kurser: Fyllda 18 år.
- Axelsons Animal Massage School: Fyllda 16 år.

Deltagare med särskilda behov ombeds kontakta skolan i god tid före kursstart.

Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro.

Axelsons förbehåller sig rätten att stänga av elev som befins olämplig för vald kurs/utbildning.

Betalning

Betala in anmälningsavgiften för vald kurs till Akupunkten, bg 395-3692, när du har fått din anmälningsbekräftelse. Ange ditt namn och kursnummer. Eventuella bankavgifter betalas av avsändaren. När vi mottagit din anmälningsavgift placeras du, i mån av plats, i vald kurs. Du är inte antagen på kursen innan anmälningsavgiften är betald. Resterande kursavgift betalas enligt kallelsen som du får. Du drar själv av eventuell rabatt i samband med betalning. Ta med kvitto/kvittens till kursstart.

Ska du gå hos någon av de andra kursanordnarna (se sid 2), betala anmälningsavgift och resterande kursavgift på respektive kursanordnarens plusgiro eller bankgiro.

Finansiering

Axelsons samarbetar med Human Finans, ett företag som utvecklar och marknadsför finansiella tjänster och produkter som ger fler människor möjlighet att investera i sin personliga utveckling. Human Finans erbjuder fördelaktiga villkor för delbetalning av

din utbildning på Axelsons. Du kan välja ett räntefritt lån på 6, 12 eller 24 månader, eller ett lån med ränta under 72 månader. Låna upp till 50 000 kr räntefritt till din utbildning! Läs mer om ansökan, villkor och betalning på www.humanfinans.se/axelsons.html

E-post: info@humanfinans.se

För ansökan 08-787 79 11 • För rådgivning 08-560 201 15

Avbokning

Vid av- eller ombokning senast en månad före kursstart återbetalas inbetald avgift med avdrag för anmälningsavgiften. Av- eller ombokning senare än en månad före kursstart godkänns inte utan läkarintyg på sjukdom som inte kunde förutses vid tidpunkt för anmälan. Återbetalning sker då med avdrag för eventuell förbrukad kurstid fram till av- eller ombokning samt anmälningsavgiften.

Om kursen blir inställd eller om du inte blir antagen återbetalas inbetald avgift utan avdrag.

All återbetalning sker inom en månad.

Försäkring

Elever under utbildning hos Axelsons Gymnastiska Institut omfattas av en ansvars- och olycksfallsförsäkring som även gäller under obligatorisk extern praktik inom Sverige.

Litteratur

Kurslitteratur och studiematerial bekostas av eleven själv där inget annat anges.

Intyg, diplom och betyg

Intyg, diplom och betyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd kurs/utbildning är uppfyllda och full betalning erlagts. Underlag för dessa arkiveras hos Axelsons i maximalt fem år efter avslutad kurs/utbildning.

Övrigt

Vänd dig till kurssamordnaren och huvudläraren Susanne Saxlund, 016-915 15 eller till Axelsons med eventuella frågor, 08-54 54 59 00.

Ändringar

Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Axelsons Gymnastiska Institut Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 10–12
Tel: 08-54 54 59 00 • Fax: 08-34 11 52
info@axelsons.se • www.axelsons.se

Axelsons Gymnastiska Institut Göteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 Göteborg
Tel: 031-15 26 50 • info.gbg@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Fotvårdsskola Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 17
Tel: 08-54 54 59 00 • info@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Fotvårdsskola Malmö

Lorensborgsgatan 12, 217 61 Malmö
Tel: 08-54 54 59 00
info.malmo@axelsons.se • www.axelsons.se

Axelsons Naturkosmetikskola

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 17
Tel: 08-54 54 59 00 • info@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Body-Work School Oslo

Møllergate 4 • N-0179 Oslo
Tel: +47-23 10 36 20
Fax: +47-23 10 36 29
info@axelsons.no • www.axelsons.no

A X E L S O N S
GYMNASTISKA INSTITUT

