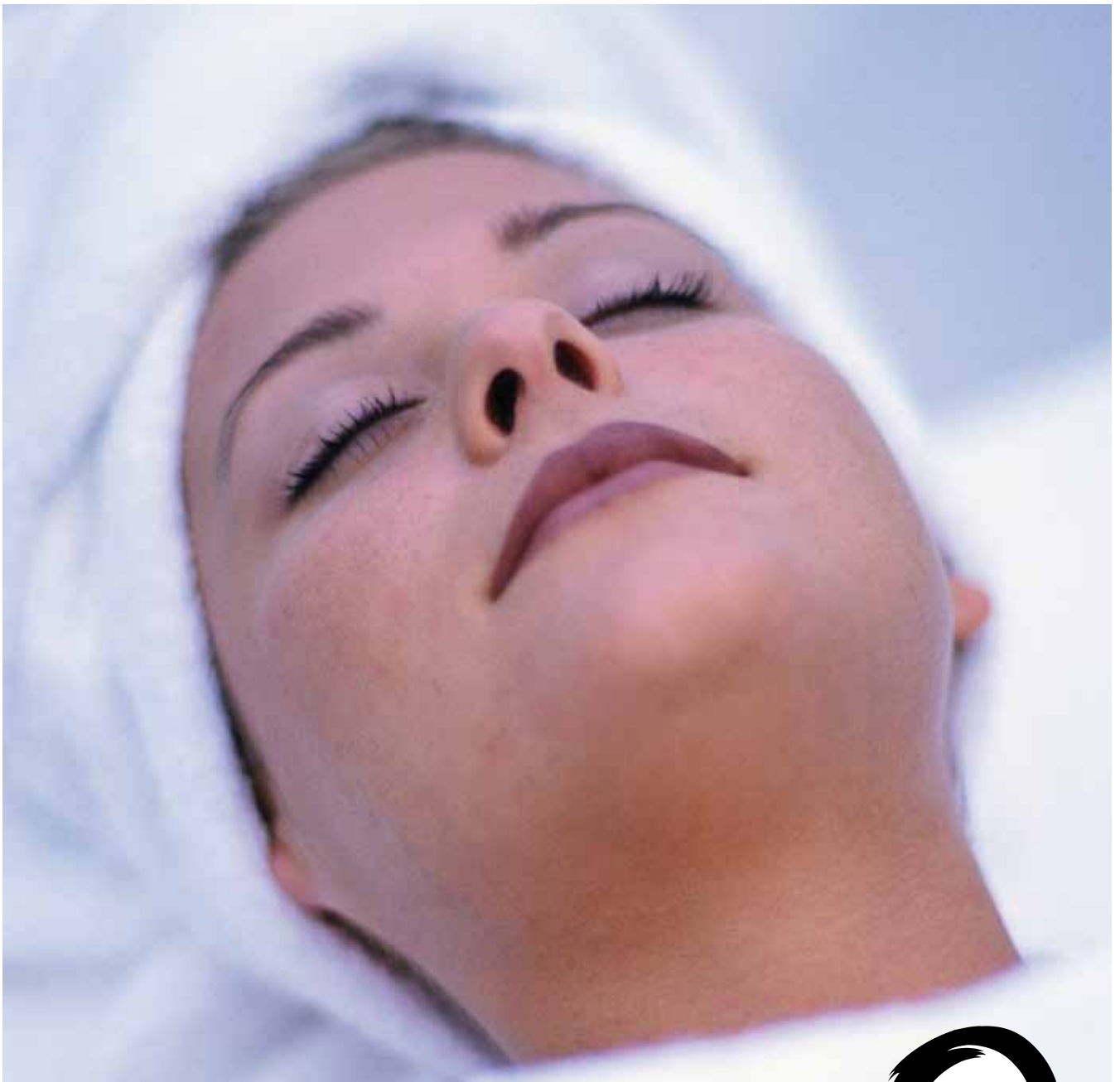


Ekologisk Ansiktsbehandling

Kursbeskrivning 2012



A X E L S O N S
GYMNASTISKA INSTITUT



Kursbeskrivning

Ekologisk Ansiktsbehandling är en tvådagars helgkurs i hudvård som ser hela människan och hennes miljö som en helhet.

Huden är kroppens största organ och de ämnen vi kommer i kontakt med dagligen påverkar hudens funktioner.

Vi lär oss förstå hur hud och miljö hänger ihop och hur vi påverkas av syntetiska och petrokemiska produkter.

I kursen använder vi endast miljö- och hudvänliga produkter och råvaror från växtriket till ansiktsrengöring och ansiktsmassage. Vi använder och lär oss arbeta med ekologiska produkter och råvaror.

Vad är Ekologisk hudvård?

Vad är skillnaden på hudvård och hudvård? Hudens uppbyggnad och funktion ur dels ett konventionellt och dels ett komplementärt synsätt. pH-balansen i huden är en viktig del i hudens immunförsvar, vad händer när den rubbas? Hudens uttryck – vi frångår "hudtyper" och använder oss av "huduttryck" för att se hudens behov just nu och vi lär oss hur vi möter dessa behov.

Vi varvar med teori på förmiddagarna och praktik på eftermiddagarna då vi behandlar varandra.

Ekologisk rengöring och ansiktsmassage

Rengöringsfasen: Vikten av rätt rengöring, här lär vi oss om rengöringsprodukter, peeling, oljor, ansiktstvatten, tvättsvampar m.m.

Vårdande fasen: Vårdande fas och produkter skall vårda huden på ett djupt och läkande sätt. Här tittar vi på och arbetar med ansiktsoiljor, serum, ansiktsmasker osv.

Skyddande fasen: Skall ge huden skydd mot yttre faktorer som sol, kyla, arbetsmiljö osv. Skyddande fasen handlar mycket om produkter som skall användas under dagtid som ansiktskrämer, solprodukter, makeup m.m.

Ansiktsmassagen: Här lär vi oss att ge en skön ansiktsmassage med helt vegetabiliska oljor och fina eteriska oljor i en blandning till en härlig massageolja.

Kurskompendium, produkter, handdukar och andra tillbehör tillhandahålls av skolan.

Kurstider: 9.00–17.00

Lärare: Lena Losciale, diplomerad hud-, aroma- och samtals-terapeut.

Tider, priser och anmälan www.axelsons.se

Axelsons Gymnastiska Institut

Studieorganisatör Erna Ejby

08-54 54 50 14

erna.ejby@axelsons.se

www.axelsons.se

