

# Medicinsk Fotvård

Studieplan 2012



**A X E L S O N S**  
GYMNASTISKA INSTITUT



# Medicinsk Fotvård

## Studieplan 2012

### INNEHÅLL

---

<b>Studieplan</b> .....	3	<b>Prov</b> .....	5
<b>Ämnesbeskrivning</b> .....	3	<b>Diplom och betyg</b> .....	5
Fotens och underbenets anatomi		<b>Kurslitteratur</b> .....	5
Allmän sjukdomslära		<b>Kursbestämmelser och finansiering</b> .....	6
Fotvård vid diabetes			
Reumatiska fötter			
Psoriasis			
Hygien			
Fotortopedi			
Fotderformiteter och tejpning			
HIV, Hudsjukdomar och cirkulationsproblem			
Sårvård			
Massage av underbenet			
Artikulering			
Praktiska ämnen			

---

Axelsons Gymnastiska Institut  
Studieorganisatör Mia Ljungberg  
mia@axelsons.se  
08-54 54 59 00  
www.axelsons.se



# Studieplan

## Utbildningsplanen är granskad och godkänd av Skolverket.

Utbildningens totala längd är ca 6 månader. I utbildningen ingår 250 timmars praktik, 240 timmars teoriundervisning samt omfattande självstudier. Utbildningen är upplagt på totalt ca 22 veckor.

### I utbildningen ingår följande teoretiska ämnen:

Fotens och underbenets anatomi, allmän sjukdomslära, människans normala fysiska utveckling från livets början till dess slutskede, första hjälpen, farmakologi, fotvård vid diabetes, reumatism och psoriasis, hygien, fotortopedi, fotdeformiteter, hudsjukdomar, sårvård, starta eget, marknadföring, studiebesök och information om försäkringar och förbund.

### I utbildningen ingår följande praktiska ämnen:

Patientpraktik, fotgymnastik, fot- och underbensmassage, artikulering, nagelkorrigering, ergonomi, instrumentlära, tejpning, silikonavlastning, behandling av vårtor samt preparatlära.

# Ämnesbeskrivning

## Anatomi

- Fotens och underbenets anatomi
- Kroppens vävnader
- Lägestermer
- Rörelsetermer
- Fotens och underbenets osteologi
- Syndesmologi
- Fotens och underbenets aktiva rörelseapparat
- Fotens valv
- Blodcirkulationen
- Nervsystemet

Kursens målsättning är att bibringa eleven goda kunskaper i anatomi med betoning på foten och underbenet samt en förståelse för anatomins betydelse i stående ställning och under gång för vårt rörelsemönster.

## Sjukdomslära

Efter avslutad kurs skall eleven känna till de viktigaste sjukdomsgrupperna och vanliga orsaker till ohälsa. Dessutom skall eleven vara förtrogen med vissa sjukdomssymtom och med allmänt medicinskt språkbruk samt känna till läkemedelslagstiftningen. Följande områden behandlas:

- Allergi
- Infektioner
- Tumörsjukdomar
- Sjukdomar i luftvägarna
- Hjärt- och kärlsjukdomar
- Blodsjukdomar
- Tidig utveckling och åldrande
- Sjukdomar i centrala nervsystemet
- Rörelseapparaten

- Njurar och urinvägar
- Katastrofmedicin
- Läkemedelslagstiftning
- Mag- och tarmsjukdomar
- Psyksiska sjukdomar
- Endokrina sjukdomar
- L-ABC

## Fotvård vid diabetes

- Allmän information om diabetes.
- Information angående diabeteskosten.
- Information om insulinkänningar/åtgärder.
- Information om diabetiska senkomplikationer: retinopati, nefropati och neuropati, där särskild vikt läggs angående fötterna och vad fotterapeuter bör uppmärksamma och eventuellt åtgärda.
- Information angående självkontroller och demonstration av olika apparater och testremor.
- Komplikationer vid diabetes
- Att tänka på vid fotvårdsbehandling av diabetiker
- Känningar och coma
- Följsjukdomar vid diabetes
- Fotsår
- Riskbedömning av fötter på personer med diabetes

## Reumatiska fötter

- Allmän information om reumatism, ledundersökning och artikulering av reumatikerfötter
- Reumatiska deformiteter och olika inflammatoriska faser.
- Diagnoskriterier
- Felställningar
- Ortopediska hjälpmedel
- Behandling av reumatiska fötter
- Patientfall

## Psoriasis

Allmän information om psoriasis och behandling av psoriasisfötter.

- Patientfall

## Hygien

- Bakteriologi – patogena och apatogena bakterier
- Immunologi – kroppens försvar mot infektion
- Virologi
- Mykologi
- MRSA
- Hantering och förvaring av desinfekterat gods
- Smittvägar
- Desinfektionsmedel
- Instrumentvård
- Sterilisering
- Socialstyrelsens allmänna råd
- Miljöbalkens hänsynsregler
- Sterilkontroll
- Ambulerande verksamhet

## Fotortopedi

Film – fotoperation av: hallux valgus, Königs nageltrångsoperation och hammartåoperation. Vad en fotterapeut kan göra efter ovanstående operationer.

- Fotdeformiteter
- Tådeformiteter – hallux vulgus/varus, hammartå, klotå
- Överbelastningsfot
- Diabetesfoten
- Artritfot
- Neuropatifot
- Nerventrepments
- Traumafot – frakturer och rupturer
- Luxation – distortion
- Problem med/utan skor

## Fotderformiteter och tejpning

Eleven skall få kunskap i fotdeformiteters uppkomst, dess behandling, undersökningsmetodik samt en inblick i olika behandlingsmetoder vid fotdeformiteter.

- Undersökningsmetodik
- Olika fotdeformiteter: dess orsak, symtom och behandling
- Inblick om olika behandlingsmetoder såsom tejpning, inlägg och avlastningar
- Gången och fotens belastningar
- Skor
- Tejpning av olika fotdeformiteter – praktisk tillämpning

## Hudsjukdomar, cirkulationsproblem och HIV

Efter avslutad kurs skall eleven känna till de vanligaste hudsjukdomarna, samt principerna för hur eksem, psoriasis och bensår behandlas. Ha grundläggande kunskaper om HIV. Grunderna för kortisonbehandling, dess möjligheter och biverkningar ingår också i kursen.

Följande områden behandlas:

- Hudens uppbyggnad
- Eksem
- Psoriasis
- Akne
- Rosacea
- Pityriasis rosea
- Ljusdermatoser
- Sklerodermi
- Xantom, Xantelasma
- Bensår
- Sjukdomar orsakade av mikroorganismer
- Tumörerr
- Hårssjukdomar
- Nagelsjukdomar

## Sårvård

- Olika typer av sår
- Diabetessår – Neuropatiska sår
- Såruppkomsten – orsak och behandling
- Läkingsprocessen
- Förebyggande sårvård
- Sårrengöring
- Sårömläggning
- Aktuell produktinformation samt förbandskänedom
- Sårkomplikationer

## Fotgymnastik och fotmassage

Fotgymnastik för träning av muskler i fot och underben. Eleverna får lära sig vilka fotgymnastiska övningar som används vid olika fotproblem. I fotmassagen får eleverna lära sig en massage som ökar fotens blodcirkulation, löser upp muskelspänningar och mjukar upp fotens vävnader.

- Två olika massageprogram
- Indikationer och kontraindikationer

## Massage av underbenet

- Djupgående underbensmassage omfattande 12 moment; olika teknik för olika muskler
- Indikationer – kontraindikationer

## Artikulering

Artikulering är terapeutiska ledrörelser för att befrämja fotledernas rörlighet.

- Effekter av artikulering
- Indikationer – kontraindikationer
- Arbetsställning
- Behandling – inspektion – undersökning

## Praktiska ämnen

- Nageltrång med nagelkorrigering
- Instrumentlära
- Liktorsbehandling
- Silikonavlastning
- Behandling av vårtor och förhårdnader
- Preparatlära
- Frysbehandling av vårtor
- Svampbehandling
- Journalskrivning
- Fotavtryck
- Fotbad
- Rådgivning till patienter
- Ergonomi
- Sårömläggning i praktiken

## Studiebesök och demonstrationer

## Starta eget / Marknadsföring

## Information om försäkringar och förbund

## Prov

Skriftliga prov görs i följande ämnen:

- Anatomi – 2 prov/Medicinsk grundkurs
- Sjukdomslära/Medicinsk grundkurs
- Hygien
- Diabetes
- Hudsjukdomar/Medicinsk grundkurs
- Fothälsvård
- Deformiteter

Bedömning av praktiskt arbete sker av lärargruppen under utbildningstiden.

## Diplom och betyg

Efter avslutad och godkänd utbildning samt 250 timmars praktik erhålls betyg och diplom. Betyg ges också i Medicinsk grundkurs motsvarande nationell kurs på gymnasienivå.

Betygsnivåer och %-satserna på dessa under utbildningen är:

- Icke Godkänd (IG) 0–50 %
- Godkänd (G) 50–80 %
- Vål Godkänd (VG) 80–90 %
- Mycket Vål Godkänd (MVG) 90–100 %

Närvaro krävs med 85 % i teoriundervisningen.

## Kurslitteratur

*Axelsons Gymnastiska Instituts Fotvårdskompendium*

av Hans Axelson

*Medicin 1 och 2*

av E Setterberg/Liber förlag

För mer upplysningar angående utbildningen i

Medicinsk fotvård, kontakta Axelsons Gymnastiska Institut:

- 08-54 54 59 00
- [www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)
- [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se)

*Med reservation för ändringar.*

## Viktigt att veta – kursbestämmelser och finansiering

### Allmänt/Anmälan

När du har valt den kurs/utbildning du vill anmäla dig till fyller du i ansökningsformuläret på [www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

*Anmälan är bindande.*

Kallelse till kurs skickas ut senast två veckor före kursstart. Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurser vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, t.ex. force majeure.

### Antagningskriterier:

- Goda kunskaper i svenska.
- Yrkesutbildningar: Slutförd gymnasieutbildning eller 20 år och viss arbetslivserfarenhet.
- Rosenmetoden: Fyllda 25 år.
- Kortare kurser: Fyllda 18 år.
- Axelsons Animal Massage School: Fyllda 16 år.

Deltagare med särskilda behov ombeds kontakta skolan i god tid före kursstart.

Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro.

Axelsons förbehåller sig rätten att stänga av elev som befinner sig olämplig för vald kurs/utbildning.

### Betalning

Betala in anmälningsavgiften omgående efter det att du har mottagit anmälningsbekräftelsen/fakturan. Resterande kursavgift betalas enligt anmälningsbekräftelsen/fakturan. Du drar själv av eventuell rabatt. Ange ditt namn, personnummer och kursnummer på inbetalningen eller det OCR-nummer du fått på din anmälningsbekräftelse. Ta med kvitto/kvittens till kursstart.

### Finansiering

Axelsons samarbetar med Human Finans, ett företag som utvecklar och marknadsför finansiella tjänster och produkter som ger fler människor möjlighet att investera i sin personliga utveckling. Human Finans erbjuder fördelaktiga villkor för delbetalning av din utbildning på Axelsons. Du kan välja ett räntefritt lån på 6, 12 eller 24 månader, eller ett lån med ränta under 72 månader. Låna upp till 50 000 kr räntefritt till din utbildning! Läs mer om ansökan, villkor och betalning på [www.humanfinans.se/axelsons.html](http://www.humanfinans.se/axelsons.html)

E-post: [info@humanfinans.se](mailto:info@humanfinans.se)

För ansökan 08-787 79 11 • För rådgivning 08-560 201 15

### Avbokning

Vid av- eller ombokning senast en månad före kursstart återbetalas inbetald avgift med avdrag för anmälningsavgiften. Av- eller ombokning senare än en månad före kursstart godkänns inte utan läkarintyg på sjukdom som inte kunde förutses vid tidpunkt för anmälan. Återbetalning sker då med avdrag för eventuell förbrukad kurstid fram till av- eller ombokning samt anmälningsavgiften.

Om kursen blir inställd eller om du inte blir antagen återbetalas inbetald avgift utan avdrag.

All återbetalning sker inom en månad.

### Försäkring

Elever under utbildning hos Axelsons Gymnastiska Institut omfattas av en ansvars- och olycksfallsförsäkring som även gäller under obligatorisk extern praktik inom Sverige.

### Litteratur

Kurslitteratur och studiematerial bekostas av eleven själv där inget annat anges.

### Intyg, diplom och betyg

Intyg, diplom och betyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd kurs/utbildning är uppfyllda och full betalning erlagts. Underlag för dessa arkiveras hos Axelsons i maximalt fem år efter avslutad kurs/utbildning.

### Övrigt

Frågor? Vänd dig till oss med eventuella frågor, tel 08-54 54 59 00.

### Ändringar

Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

#### Axelsons Gymnastiska Institut Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm  
Besöksadress: Gästrikegatan 10–12  
Tel: 08-54 54 59 00 • Fax: 08-34 11 52  
[info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se) • [www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Gymnastiska Institut Göteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 Göteborg  
Tel: 031-15 26 50 • [info.gbg@axelsons.se](mailto:info.gbg@axelsons.se)  
[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Fotvårdsskola Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm  
Besöksadress: Gästrikegatan 17  
Tel: 08-54 54 59 00 • [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se)  
[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Fotvårdsskola Malmö

Lorensborgsgatan 12, 217 61 Malmö  
Tel: 08-54 54 59 00  
[info.malmo@axelsons.se](mailto:info.malmo@axelsons.se) • [www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Naturkosmetikskola

Box 6475, 113 82 Stockholm  
Besöksadress: Gästrikegatan 17  
Tel: 08-54 54 59 00 • [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se)  
[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Body-Work School Oslo

Møllergate 4 • N-0179 Oslo  
Tel: +47-23 10 36 20  
Fax: +47-23 10 36 29  
[info@axelsons.no](mailto:info@axelsons.no) • [www.axelsons.no](http://www.axelsons.no)

