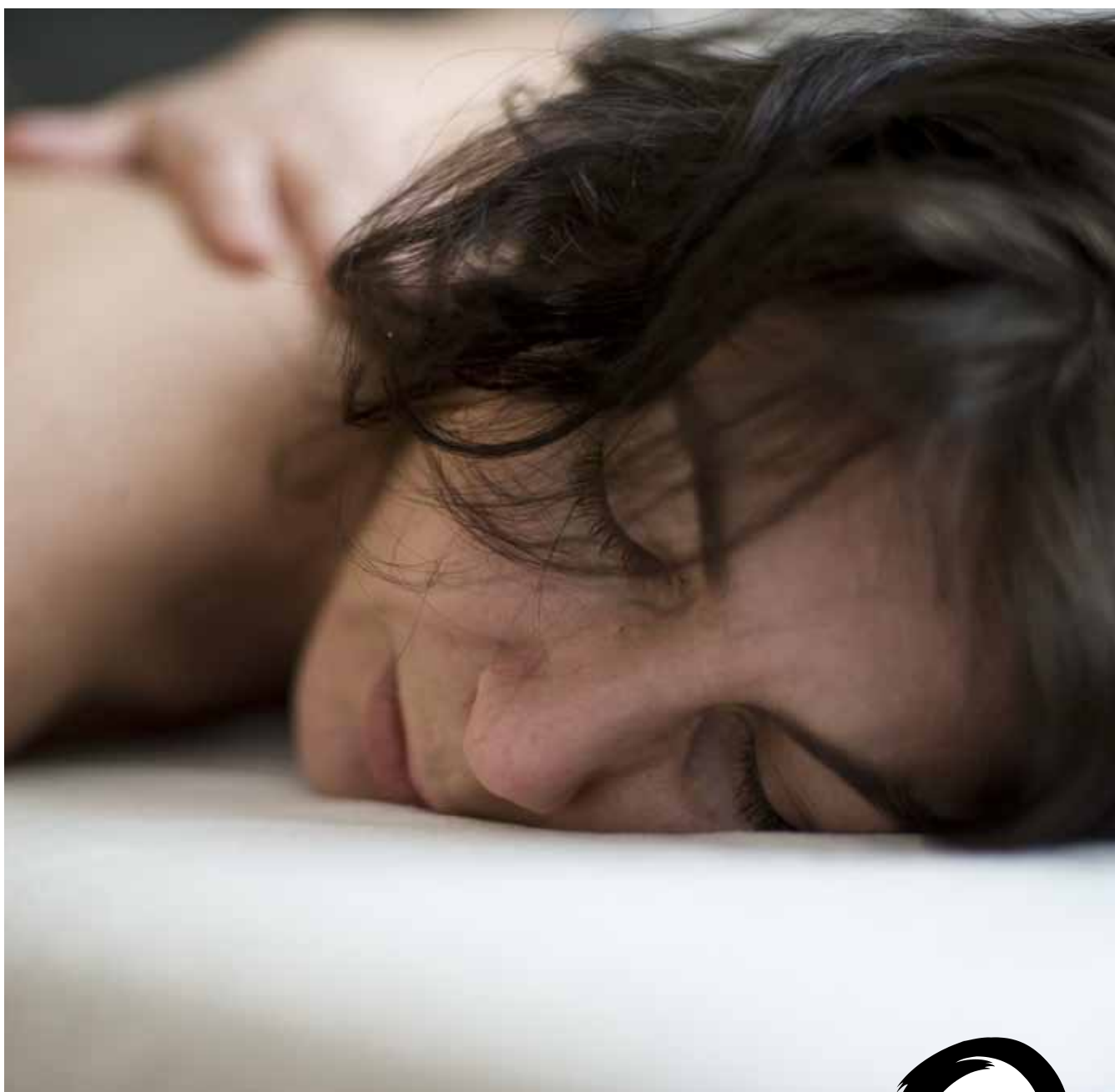


Rosenmetoden

Studieplan 2012



A X E L S O N S
GYMNASTISKA INSTITUT



Rosenmetoden

Förbättrar hälsa och livskvalitet Ger positiva förändringar i livet

Rosenmetoden går ut på att lösa upp muskelspänningar i kroppen och frigöra känslorna som ligger bakom. När förträngda upplevelser och känslor kommer upp till ytan försvinner också de fysiska problem som är förknippade med dem.

Rosenmetoden är en mjuk och lätt behandlingsform där du kan få hjälp med att lösa upp muskelspänningar och bli mer avslappnad. Du kan ha upplevt något i livet som du för länge sedan glömt men som kroppen fortfarande har lagrat i form av muskelspänningar. Långvariga muskelspänningar är en belastning för kroppen och kräver mycket energi och man blir trött.

Med Rosenmetoden kan du bli mer medveten om var du har muskelspänningar och kanske varför.

Marion Rosen, sjukgymnast, har utvecklat sin metod under mer än trettio år. Hon upptäckte att det var möjligt för en person att släppa på långvariga muskelspänningar med Rosenmetoden. Hon fann att det då samtidigt kunde inträffa stora förändringar i personers liv, till exempel förmåga att skapa djupare relationer, att lyckas bättre i sitt yrke och känna ökad trivsel med tillvaron och den egna personen.

Du kan delta i Rosenmetoden för din personliga utveckling eller i syfte att bli Rosenterapeut. Kombinera gärna med andra studier eller förvärsarbete. Efter godkänd utbildning erhåller du Internationellt Certifikat från The Rosen Institute i USA.

Kurser/utbildning i Rosenmetoden kan du söka från det år du fyller 25 år.

Studieplan

Utbildningen består av Grundutbildning och Praktikår.

Grundutbildning

Omfattar följande kurser och kan göras på ca 3 år eller fördelas på längre tid om så önskas. Anmälan och betalning sker separat till varje kurstillfälle.

1 introduktionskurs à 2 dagar

Det går bra att delta i denna kurs utan att ha som syfte att utbilda sig till Rosenterapeut.

7 intensivkurser à 7 dagar

Det bör gå minimum en månad mellan introduktionskursen och din första intensivkurs. För att kunna integrera det du lärt på intensivkurserna ser vi det som viktigt med ett visst uppehåll mellan de 7 intensivkurserna. Det ska gå minst 3 månader mellan kurserna. Du kan då delta i maximalt 3 intensivkurser under 12 månader (ej kalenderår) 3 av de 4 intensivkurserna, då du inte skall intervjuas, kan göras i annat land än Sverige och Norge.

2 Kurshelger à 2 dagar

Du kan delta i en av de två kurshelgerna före din första intensivkurs och du ska ha genomfört båda kurshelgerna före din 7:e intensivkurs. Du kan välj att byta ut en av kurshelgerna mot en extra introduktionskurs.

Anatomi 2 perioder à 5 dagar

Före denna kurs ska du genomfört minst 3 intensivkurser. De två skriftliga anatomiproven ska vara godkända innan du startar ditt praktikår. Är du utbildad idrottslärare, sjukgymnast, läkare, diplomerad massör hos Axelsons eller har likvärdig massagekurs är det ej nödvändigt att delta i anatomikurserna.

3 behandlingar och 3 handledningar

Mellan 5:e och 7:e intensivkursen tar du 3 behandlingar hos Rosenterapeut samt gör 3 handledningar.

3 intervjuer/samtal

Intervjuer/samtal med lärare sker i samband med intensivkurser nr 4, 6 och 7. Syftet med intervjuerna/samtalen är att lärare och elev får en uppfattning om var eleven befinner sig i sin personliga process och hur nästa steg kan se ut. Ytterligare kurs och handledning kan behövas innan eleven kan starta sitt praktikår. Intervjuerna/samtalen kan ibland förläggas utanför kurstid.

Samtliga behandlingar och handledningar bekostas av eleven själv.

Axelsons Gymnastiska Institut
Studieorganisatör Mia Ljungberg
08-54 54 59 00
mia@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Body Work School
Studieorganisatör Astrid Nilsen
0047-23 10 36 20
astrid@axelsons.no
www.axelsons.no



Praktikår

Tidsperiod 12–18 månader. Praktikåret startar vid 4 tillfällen per år: 15 februari, 15 maj, 15 augusti, 15 november. Betalning sker separat till varje handledning. En kostnad av 1 500 kronor utgår till skolan för certifikat och administration. Betalning skall vara skolan tillhanda vid start av ditt praktikår. Inför praktikåret väljer du två handledare varav en är din huvudhandledare och den andre din 2:a handledare.

Du väljer även en grupphandledare och en Rosenterapeut som huvudbehandlare. Dessa handledare kommer följa dig under hela praktikåret. Du får en lista av skolan över handledare. Behandlingar och handledningar bekostas av eleven.

Behandlingar

Du bokar själv in klienter och ger 350 behandlingar och tar betalt. Du ska själv ta 23 behandlingar varav 11 av dessa hos den Rosenterapeut som är din huvudbehandlare. Ytterligare behandlingar kan i vissa fall krävas innan certifiering.

Handledning

- 10 handledningar och 4 samtal enskilt med huvudhandledaren.
- 6 handledningar.
- 24 timmar grupphandledning, ca 3–4 timmar per gång. Skolan sätter ihop grupper för dessa grupphandledning.

Ytterligare handledning kan i vissa fall krävas innan certifiering.

Övrig information

Plats/ort:

Stockholm/Oslo.

Förkunskaper:

Kurser/utbildning i Rosenmetoden kan du söka från det år du fyller 25 år.

Tider & Priser:

Aktuella tider och priser hittar du i vår kurskatalog eller på www.axelsons.se resp. www.axelsons.no

Anmälan:

Anmälan och kursbestämmelser hittar du på www.axelsons.se och www.axelsons.no

Utbildningen utvecklas hela tiden och det kan därför förekomma vissa ändringar.

Du är välkommen att höra av dig om du har ytterligare frågor om utbildningen!

Certifierade Rosenterapeuter och praktikårselever hittar du på www.rosenmetoden.se och www.alternativformedling.se

Med reservation för ändringar.

Viktigt att veta – kursbestämmelser och finansiering

Allmänt/Anmälan

När du har valt den kurs/utbildning du vill anmäla dig till fyller du i ansökningsformuläret på www.axelsons.se

Anmälan är bindande.

Kallelse till kurs skickas ut senast två veckor före kursstart. Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurser vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, t.ex. force majeure.

Antagningskriterier:

- Goda kunskaper i svenska.
- Yrkesutbildningar: Slutförd gymnasieutbildning eller 20 år och viss arbetslivserfarenhet.
- Rosenmetoden: Fyllda 25 år.
- Kortare kurser: Fyllda 18 år.
- Axelsons Animal Massage School: Fyllda 16 år.

Deltagare med särskilda behov ombeds kontakta skolan i god tid före kursstart.

Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro.

Axelsons förbehåller sig rätten att stänga av elev som befinns olämplig för vald kurs/utbildning.

Betalning

Betala in anmälningsavgiften omgående efter det att du har mottagit anmälningsbekräftelsen/fakturan. Resterande kursavgift betalas enligt anmälningsbekräftelsen/fakturan. Du drar själv av eventuell rabatt. Ange ditt namn, personnummer och kursnummer på inbetalningen eller det OCR-nummer du fått på din anmälningsbekräftelse. Ta med kvitto/kvittens till kursstart.

Finansiering

Axelsons samarbetar med Human Finans, ett företag som utvecklar och marknadsför finansiella tjänster och produkter som ger fler människor möjlighet att investera i sin personliga utveckling. Human Finans erbjuder fördelaktiga villkor för delbetalning av din utbildning på Axelsons. Du kan välja ett räntefritt lån på 6, 12 eller 24 månader, eller ett lån med ränta under 72 månader. Låna upp till 50 000 kr räntefritt till din utbildning! Läs mer om ansökan, villkor och betalning på www.humanfinans.se/axelsons.html

E-post: info@humanfinans.se

För ansökan 08-787 79 11 • För rådgivning 08-560 201 15

Avbokning

Vid av- eller ombokning senast en månad före kursstart återbetalas inbetald avgift med avdrag för anmälningsavgiften. Av- eller ombokning senare än en månad före kursstart godkänns inte utan läkarintyg på sjukdom som inte kunde förutses vid tidpunkt för anmälan. Återbetalning sker då med avdrag för eventuell förbrukad kurstid fram till av- eller ombokning samt anmälningsavgiften.

Om kursen blir inställd eller om du inte blir antagen återbetalas inbetald avgift utan avdrag.

All återbetalning sker inom en månad.

Försäkring

Elever under utbildning hos Axelsons Gymnastiska Institut omfattas av en ansvars- och olycksfallsförsäkring som även gäller under obligatorisk extern praktik inom Sverige.

Litteratur

Kurslitteratur och studiematerial bekostas av eleven själv där inget annat anges.

Intyg, diplom och betyg

Intyg, diplom och betyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd kurs/utbildning är uppfyllda och full betalning erlagts. Underlag för dessa arkiveras hos Axelsons i maximalt fem år efter avslutad kurs/utbildning.

Övrigt

Frågor? Vänd dig till oss med eventuella frågor, tel 08-54 54 59 00.

Ändringar

Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Axelsons Gymnastiska Institut Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 10–12
Tel: 08-54 54 59 00 • Fax: 08-34 11 52
info@axelsons.se • www.axelsons.se

Axelsons Gymnastiska Institut Göteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 Göteborg
Tel: 031-15 26 50 • info.gbg@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Fotvårdsskola Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 17
Tel: 08-54 54 59 00 • info@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Fotvårdsskola Malmö

Lorensborgsgatan 12, 217 61 Malmö
Tel: 08-54 54 59 00
info.malmo@axelsons.se • www.axelsons.se

Axelsons Naturkosmetikskola

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 17
Tel: 08-54 54 59 00 • info@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Body-Work School Oslo

Møllergate 4 • N-0179 Oslo
Tel: +47-23 10 36 20
Fax: +47-23 10 36 29
info@axelsons.no • www.axelsons.no

